

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E 2026

**Gare Extra 400 hs e Marcia M F
Manifestazione Regionale Open**

gare valide per il Ranking

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

DATA – Sabato 12 e Domenica 13 settembre 2026

LOCALITÀ – Trieste – pista Atletica Draghicchio - Campo Cologna

ORGANIZZAZIONE – ASD Atletica Trieste Trasporti - CR FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati FIDAL nelle Categorie Allievi Allieve e Atleti tesserati di Slovenia e Carinzia, firmatari della Convenzione FIDAL.

Alle gare Assolute dei 400hs e Marcia, possono partecipare Atleti Tesserati FIDAL e Atleti tesserati di Slovenia e Carinzia.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali.

Iscrizioni esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 9 settembre 2026.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4”, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

ISCRIZIONI IN RITARDO: Dopo l'orario di chiusura iscrizioni, **fino alle ore 21:00 di giovedì 17 settembre 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal **Delegato Tecnico**.

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione o variazione gara, sarà di 50€ ad Atleta, sarà accolta dal DLT, esclusivamente tramite conferma dell'invio, entro le 12 di venerdì 18 settembre, della contabile di pagamento alla mail: ritardo.fvg@gmail.com

La quota di ammenda dovrà essere versata con bonifico sul Conto:

Il pagamento delle quote di iscrizione e di ammenda, dovranno essere versate con Bonifico sul Conto:

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN : IT47P0306909606100000135987

Indicando come causale: Codice Società, Cognome Nome degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.

Normative Gestionali FIDAL F.V.G. in vigore dal 1 settembre 2026.

QUOTE ISCRIZIONI

- Per Atleti Tesserati per Società Regionali, 4 € ad Atleta/gara
- Per Atleti Tesserati per Società di altre Regioni Stati, 8 € ad Atleta/gara
- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.

La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.

NORME TECNICHE

1. **Le gare dei 100mt M F**, si svolgeranno con **batterie e Finale a 6** per gli Atleti di Società Regionali, sulla base dei criteri di ammissione stabiliti dal DLT.
2. Tutte le altre gare di corsa verranno disputate in serie, con i **migliori accreditati nelle prime serie**.
3. Nel **Salto in lungo e triplo e nei Lanci**, verranno ammessi in finale gli Atleti di Società Regionali con le migliori 8 prestazioni nelle 3 prove preliminari e ulteriori Atleti Tesserati fuori Regione che hanno ottenuto prestazioni tra le prime 8 nel complesso della gara.
4. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
5. Le gare di marcia 5000 mt M e 5000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate con riferimento ogni km.
6. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
7. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata a metà del rettilineo principale, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara e le prime tre Società M/F Classificate del CDS Allievi Allieve.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione – ASD Atletica Trieste Trasporti mail: tstrasportiatleticagiovanile@gmail.com

Responsabile Organizzativo **Gianfranco Lucatello** e **Stefano Lubiana**
CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it
FTR - Diego Cafagna - mail: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico -

PROGRAMMA TECNICO		
Sabato 12 settembre	MASCHILE	FEMMINILE
1^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100	100
	400	400
	1500	1500
	2000sp h84	2000sp h76
	110hs h91	100hs h76
	ASTA	ALTO
	TRIPLO	TRIPLO
	GIAVELLOTTO 700kg	PESO 3kg
Domenica 13 settembre	MASCHILE	FEMMINILE
	MARCIA 5000 mt e ASS	MARCIA 5000 mt e ASS
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	200	200
	800	800
	3000	3000
	400hs Ass h91	400hs Ass h76
	400hs h84	400hs h76
	ALTO	ASTA
	LUNGO	LUNGO
	PESO 5kg	GIAVELLOTTO 500gr

I titoli di Campione Regionale delle Gare del Lancio del Disco e Martello, saranno assegnati in occasione dei Campionati Regionali Individuali Cadetti Cadette a San Vito al taglioamento in data 19 20 settembre 2026.

sabato 12 settembre ore 14:00
Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio gara
Asta		15:30
110hs h91		15:30
	100hs h76	
100 batt		
	100 batt	
	Alto	
400		
	400	
1500		
	1500	
2000st h84		
	2000st h76	
100 Finale		
	100 Finale	
Giavellotto 700g		
	Triplo	
	Peso 3kg	
Triplo		

domenica 13 settembre ore 14:00
Orario inizio e disposizione gare provvisorio

M	F	Inizio Gara
	Asta	15:30
400hs h9I Ass		15:30
400hs h84		
	400hs h76 A e Ass	
Marcia 5 km A e Ass	Marcia 5 km A e Ass	
800		
Alto	800	
200		
	200	
	Giavellotto 500g	
Lungo		
3000		
	3000	
Peso 5kg		
	Lungo	